

[Privacy Policy](#)

# MediterraNEWS



NEWS ▾

MEDIT...ERRANDO ▾

CULTURA ▾

SALUTE ▾

RUBRICHE ▾

VARIE

[Home](#) » [Senza categoria](#) » [Tu che ruga hai? Conoscerle per combatterle: il vademecum di AITEB per un volto più giovane](#)

## Tu che ruga hai? Conoscerle per combatterle: il vademecum di AITEB per un volto più giovane



*L'Associazione Italiana Terapia Estetica Botulino spiega le caratteristiche delle rughe. «Dipendono da genere, etnia e stili di vita. L'uso combinato di tossina botulinica e filler permette un'efficace e sicura azione*

*di contrasto»*

Cerca

Vai

### Top Five News



**Sclerosi Multipla e CCSVI: il chirurgo vascolare Bavera risponde al neurologo Ghezzi**



**Sclerosi Multipla: nuovo studio sul flusso venoso cerebrale**

Le rughe, in particolare quelle del viso, iniziano a manifestarsi mediamente dopo i 25 anni, sono la conseguenza di intensa mimica, eccessiva esposizione al sole, inquinamento, predisposizione genetica, scarsa cura della pelle, oltre che, ovviamente, il segno tangibile del passare degli anni. Si possono classificare in rughe di senescenza e rughe di espressione. Le prime si manifestano sulla pelle con il naturale andamento dell'età, perdendo l'elasticità e la compattezza naturale; le altre si manifestano su un'epidermide relativamente giovane. Entrambe si formano a seguito di un cedimento delle strutture cutanee dovuto ad una carenza di collagene ed elastina, per lo stiramento e l'estensione ripetuti. Le rughe sul volto possono essere attenuate. «I segni che si formano sul viso fanno parte del normale processo di invecchiamento cutaneo - insieme del trascorrere degli anni e dello stile di vita non corretto. Le **rughe** non sono altro che i segnali esterni di modificazioni microscopiche che avvengono a livello dell'epidermide e del derma, cioè **maggiore rigidità della pelle, perdita di elasticità e di turgore da parte dei tessuti**. Si distinguono in glifiche, quelle tipiche di chi ha preso troppo sole e ha danneggiato la sua cute; grinze o **“pieghe del sonno”** dovute al fatto che quando si dorme il volto può assumere posizioni particolari che ne schiacciano una parte piuttosto che un'altra; lineari o **“di espressione”** la cui disposizione è caratterizzata dal tipo di contrazione che hanno i muscoli mimici del volto», afferma **Maria Gabriella di Russo, specialista in Idrologia Medica, medico estetico socio di AITEB (Associazione Italiana Terapia Estetica Botulino)**. «Correggere, ripristinare i volumi e le depressioni di questi segni è possibile, mediante l'azione combinata di iniezioni di tossina botulinica e di acido ialuronico».

Le rughe si classificano anche in “statiche” e “dinamiche”. Le prime dipendono dagli effetti della forza di gravità, combinati con la perdita di grasso sottocutaneo, rimodellamento osseo e dei tessuti molli. Le seconde sono invece legate al movimento facciale: ripetendo giorno dopo giorno le stesse espressioni, i muscoli sottopelle si contraggono creando delle linee che appaiono tra le sopracciglia (rughe glabellari), sulla fronte e ai lati degli occhi (zampe di gallina).

**Perché si formano** - La formazione è legata alla perdita di elasticità, le fibre elastiche della pelle si rompono e la cute non ritorna più liscia dopo un'espressione mimica e i segni si vedono sul volto quando è a riposo. Tra le cause principali dello stile di vita sono determinanti l'esposizione al sole, il fumo, l'inquinamento, l'alimentazione, l'idratazione, l'uso di terapie ormonali, oltre che l'eccessiva mimica facciale - basta infatti guardarsi allo specchio mentre si parla, quando si è al telefono, per capire che il volto si muove molto di più di quanto crediamo.



**Sclerosi Multipla: ideato a Catania un protocollo flebografico per la CCSVI**



**Sclerosi Multipla: da Gallarate un attacco alla CCSVI di Zamboni**



**Calabria: Noi con Salvini convention**

#### Video Spot